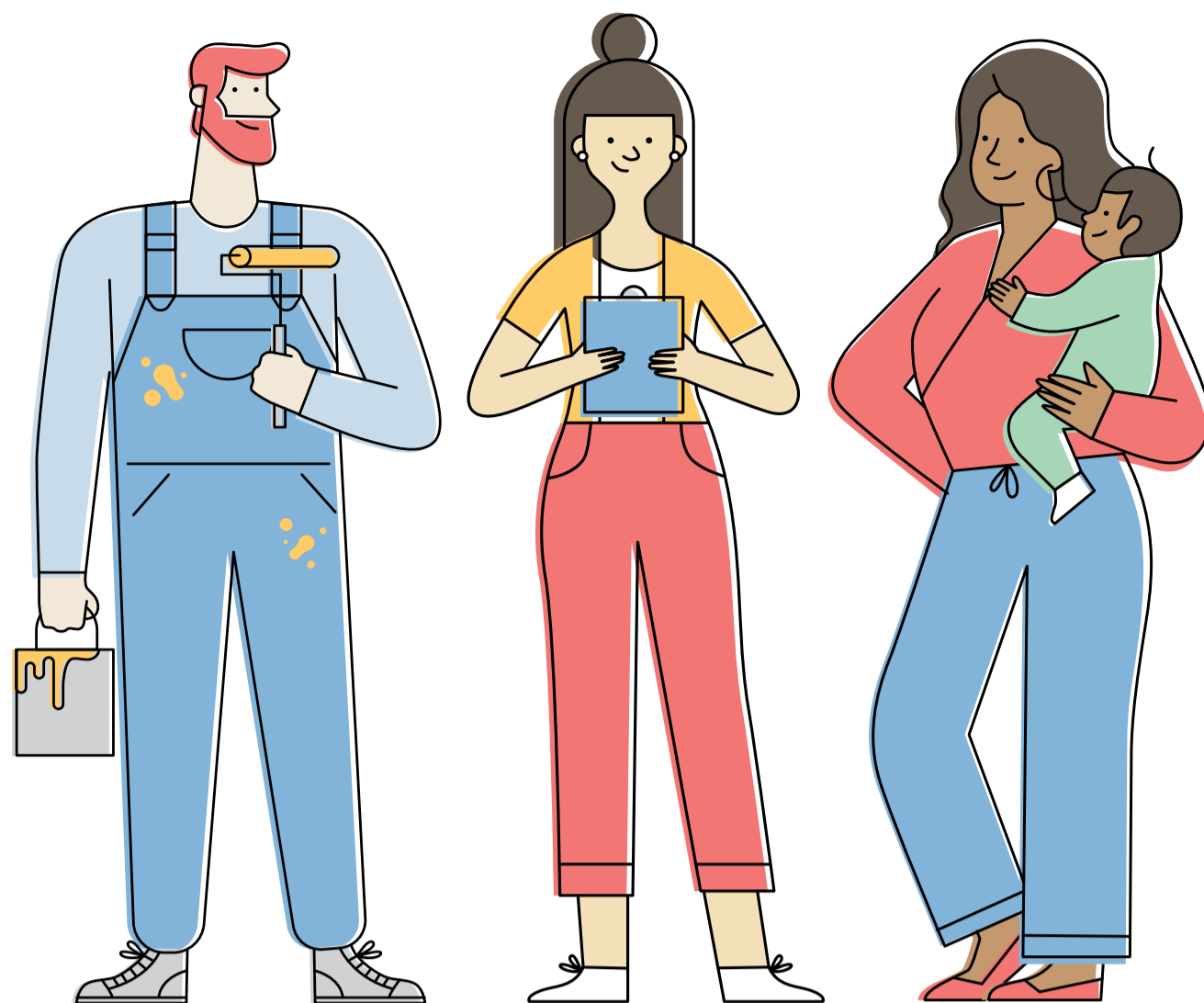


La Mia porta è aperta

I nostri consigli per un quartiere solidale

Una lista di piccole buone azioni per l'inclusività. Qui troverai una lista di piccole buone azioni con cui potrai facilmente implementare l'inclusività nel tuo quartiere.



Rompi il ghiaccio!

- Saluta i tuoi vicini con un sorriso e un caloroso “Ciao” quando li incontri per le scale del condominio o in giro per strada.
- Dai sempre il benvenuto a un nuovo vicino di casa o presentati tu in primis, se sei un nuovo abitante del quartiere.
- Ascolta i tuoi vicini, li farai sentire i benvenuti quando verranno da te a parlarti.
- Mostra ai tuoi vicini che sei disponibile chiedendo a qualcuno di loro di prendere un caffè o fare una passeggiata insieme.

Il tuo impegno conta!

- Se sai di poter dare una mano a un vicino, ti incoraggiamo a chiederglielo. E se hai ricevuto un aiuto da qualcuno, proponiti stavolta per fornire il tuo aiuto.
- Trova le associazioni locali che si occupano di ridurre l'isolamento sociale e contattale per chiedere come fare.
- Aumenta la tua consapevolezza in merito all'isolamento sociale.

Organizza un'attività per stare insieme!

- Renditi disponibile per fare una passeggiata insieme nel quartiere.
- Organizza un'attività culturale con i tuoi vicini: guardare un film, giocare a carte o andare a un museo...
- Crea un gruppo dedicato a un hobby comune: un club di libri o un corso di cucina sono solo alcune piccole idee!
- Invita i tuoi vicini a incontrarti, in modo che nessuno trascorra da solo questo momento dell'anno.

Aiutarsi è facile!

- Dai una mano ai vicini offrendo il tuo aiuto per andare a fare la spesa o riciclare i rifiuti.
- Porta a spasso il cane con i tuoi vicini di casa: è sempre un buon modo per conoscersi.
- Cucina una porzione in più per condividere le tue prelibatezze con qualche vicino di casa.

Questa lista di buone azioni è stata creata per la nostra campagna “La mia porta è aperta”. Se non sei ancora iscritto a Nextdoor, scarica la nostra app o crea un profilo su sito: www.it.nextdoor.com